

Informationsblatt zur Darmspiegelung (Koloskopie)

Vorbereitung:

- ab Beginn der Abführmaßnahme ist nur noch das Trinken von klaren Flüssigkeiten sowie klare Suppen und Gummibärchen **bis zur Untersuchung** erlaubt!

- Medikamente:

Sollten Sie blutverdünnende Medikamente (ASS®, Clopidogrel, Marcumar®, Phenprocoumon, Lixiana®, Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis®, Brilique®, Efixent®, Prasugrel) einnehmen, setzen Sie diese nur NACH Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder uns ab.

Insulinpflichtige Patienten dürfen sich morgens vor der Untersuchung keine Spritze geben. Metformin und andere Zuckertabletten erst nach der Untersuchung einnehmen, andere Medikamente können Sie normal weiter nehmen.

Die regelmäßige Einnahme der Antibabypille muss durch die Koloskopievorbereitung nicht unterbrochen werden. Jedoch ist zu beachten, dass durch die Abführmaßnahme ein Empfängnischutz nur unzureichend gewährleistet ist. Wir empfehlen zusätzliche Verhütungsmittel bis zum Ende des Zyklus.

- Ziehen Sie **lockere und bequeme Kleidung** an (z.B.:Jogginghose)
- Durch das Abführen ist es möglich, dass Ihr Analbereich gereizt wird. Zur Linderung können Sie gerne eine Wund- und Heilsalbe auftragen.
- Frauen, die am Untersuchungstag ihre Periode erwarten, empfehlen wir Tampons zu verwenden.

Untersuchung:

- Die Untersuchung ist in der Regel schmerzfrei und dauert ca. 20 Minuten
- Es wird eine kurze wirksame Beruhigungsspritze gegeben.

nach der Untersuchung:

- **Es besteht für den gesamten Tag eine Fahruntüchtigkeit.**
- Für den Untersuchungstag wird eine Krankmeldung (AU) ausgestellt.
- Nach der Untersuchung bleiben Sie noch für ca. 30 Minuten zur Überwachung in der Praxis.
- Bitte sorgen sie dafür, dass ein **Abholer in die Praxis kommt**, der Sie nach Hause fährt und begleitet.
- Falls Gewebeproben genommen wurden, bekommt ihr Hausarzt innerhalb 1 Woche das Ergebnis der feingeweblichen Untersuchung. In diesem Falle sollten Sie ca. 1 Woche nach der Untersuchung zu Ihrem Hausarzt zur Besprechung gehen.
- Falls Sie keine anderslautenden Empfehlungen bekommen, können Sie nach der Untersuchung wieder essen und trinken.
- Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Praxis-Nummer 09171/899445